



マカーナ (蓮の実) 商品規格書



株式会社ART

大阪府岸和田市三田町817-2

TEL:0724-45-8301 FAX:050-3452-0947

E-mail : shigeyuki.nagano@art-inc.co.jp



マカーナ（蓮の実）とは

マカーナ（蓮の実）とは、ハス属の植物、特にハスの種子のことです。念珠（数珠）に加工されるほか、若い実はアジア圏の料理や伝統医学に用いられます。主に殻を剥いて乾燥させた状態で販売されており、タンパク質やビタミンB群、食物性ミネラルなどが豊富に含まれています。

豊富な栄養素で「スーパーフード」として注目！

乾燥蓮の実は、100gの基準量あたり332キロカロリーで、糖質を64%、脂肪を2%、タンパク質を15%、水分を14%含みます。蓮の実にはビタミンB群を豊富に含み、特にチアミンは1日あたりの摂取量の43%分を占めるほか、マンガンやリンなどといった多くのミネラルも含んでいます。そのため、「スーパーフード」として世界中の健康志向の人々の注目を集めています。

神聖な蓮の実

また、蓮の実には前述の通り、食用とする以外では、蓮の実をしばしば数珠の珠として使用されます。蓮は仏教に縁深い植物で、仏教説話によれば釈迦が生まれる前、母親が懐妊した際に蓮の花が咲き、誕生の際には咲いた花の上に立って産声を上げたと言われています。このため、仏像や仏画において釈迦が蓮の花の上に立つ姿が多く描かれています。

インド文化では神様への神聖な捧げものとして崇められています。



マカーナ（蓮の実）とは

料理の分野では、蓮の実はその多才さを優雅に披露します。焼いて味付けすれば、「ポテトチップス」の代わりに罪悪感を感じることなく食べられるスナック菓子になります。そして、細かく粉砕すると、スープ、カレー、ソースなどのクリーミーで栄養価の高い増粘剤に変身します。蓮の実の楽しい歯ごたえは、甘いものにもしょっぱいものにも合い、伝統的なレシピにユニークなひねりを加えます。

蓮の実の神聖さ、豊富な栄養素、そして豊かな食の伝統を身近に。伝統の味を味わいながら、この神聖なスーパーフードの素晴らしさに魅了され、他では味わえない旅に出る準備をしましょう。





NEW

マカーナ 商品ラインナップ

パプリカ



ミント



ソルト



トマト





NEW

マカーナ 商品ラインナップ

ハーブ チーズ



クリーム オニオン



チーズ



スパイシー



マカーナ パプリカ

商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	マカーナ パプリカ
原材料名	プレーンマカナ、塩、その他のスパイス、調味料
商品説明	たまらないクランチ感とスパイスの味わい！
内容量	30 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
その他の特徴	防腐剤不使用 人工着色料不使用 ロースト 精製小麦粉不使用 100%天然
アレルギー起 因原料	なし

栄養成分表示(100 g当たり)

エネルギー	498 Kcal	脂質	25.3 g
タンパク質	7.5 g	飽和脂肪	9.4 g
炭水化物	60 g	トランス脂肪	0.00 g
糖質	10.3 g		



マカーナ パプリカ 商品規格書

商品名	マカーナ パプリカ
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151009



マカーナ ハーブ チーズ

商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	マカーナ ハーブ チーズ
原材料名	プレーンマカナ、塩、その他のスパイスと調味料、チーズ
商品説明	Irresistibly Creamy Cheese 🌱 Herb-Infused Crunch
内容量	30 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
その他の特徴	防腐剤不使用 人工着色料不使用 ロースト 精製小麦粉不使用 100%天然
アレルギー起 因原料	なし

栄養成分表示(100 g当たり)

エネルギー	498 Kcal	脂質	25.3 g
タンパク質	7.5 g	飽和脂肪	9.4 g
炭水化物	60 g	トランス脂肪	0.00 g
糖質	10.3 g		

マカーナ ハーブ チーズ

商品規格書

商品名	マカーナ ハーブ チーズ
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151016



マカーナ クリーム オニオン 商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	マカーナ クリーム オニオン
原材料名	プレーンマカナ、塩、その他のスパイス、調味料、クリーム、オニオンフレーバー
商品説明	親しみあるマカナ クリスポにクリームとオニオンの風味を加え、ひねりの効いたおいしさに仕上げました。
内容量	30 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
その他の特徴	防腐剤不使用 人工着色料不使用 ロースト 精製小麦粉不使用 100%天然
アレルギー起因原料	なし

栄養成分表示(100 g当たり)			
エネルギー	498 Kcal	脂質	25.3 g
タンパク質	7.5 g	飽和脂肪	9.4 g
炭水化物	60 g	トランス脂肪	0.00 g
糖質	10.3 g		

マカーナ クリーム オニオン 商品規格書

商品名	マカーナ クリーム オニオン
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151023



マカーナ トマト

商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	マカーナ トマト
原材料名	プレーンマカナ、塩、その他のスパイス、調味料
商品説明	トマトのピリッとしたパンチのあるマカナ！
内容量	30 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
その他の特徴	防腐剤不使用 人工着色料不使用 ロースト 精製小麦粉不使用 100%天然
アレルギー起 因原料	なし

栄養成分表示(100 g当たり)

エネルギー	498 Kcal	脂質	25.3 g
タンパク質	7.5 g	飽和脂肪	9.4 g
炭水化物	60 g	トランス脂肪	0.00 g
糖質	10.3 g		

マカーナ トマト

商品規格書

商品名	マカーナ トマト
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151030



マカーナ スパイシー

商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	マカーナ スパイシー
原材料名	プレーンマカーナ、塩、その他のスパイス、調味料
商品説明	濃厚でスパイシーなフレーバーで味覚を刺激します
内容量	30 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
その他の特徴	防腐剤不使用 人工着色料不使用 ロースト 精製小麦粉不使用 100%天然
アレルギー起因原料	なし

栄養成分表示(100 g当たり)

エネルギー	498 Kcal	脂質	25.3 g
タンパク質	7.5 g	飽和脂肪	9.4 g
炭水化物	60 g	トランス脂肪	0.00 g
糖質	10.3 g		

マカーナ スパイシー

商品規格書

商品名	マカーナ スパイシー
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151047



マカーナ ミント

商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	マカーナ ミント
原材料名	プレーンマカーナ、塩、砂糖、その他のスパイス、調味料
商品説明	さわやかなミントの香りのマカーナ！
内容量	30 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
その他の特徴	防腐剤不使用 人工着色料不使用 ロースト 精製小麦粉不使用 100%天然
アレルギー起因原料	なし

栄養成分表示(100 g当たり)

エネルギー	498 Kcal	脂質	25.3 g
タンパク質	7.5 g	飽和脂肪	9.4 g
炭水化物	60 g	トランス脂肪	0.00 g
糖質	10.3 g		

マカーナ ミント

商品規格書

商品名	マカーナ ミント
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151054



マカーナ チーズ

商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	マカーナ チーズ
原材料名	プレーンマカーナ、塩、クエン酸、ミルク固形物、天然フレーバー
商品説明	マカーナを風味豊かなチーズで和えました！
内容量	30 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
その他の特徴	防腐剤不使用 人工着色料不使用 ロースト 精製小麦粉不使用 100%天然
アレルギー起 因原料	なし

栄養成分表示(100 g当たり)

エネルギー	498 Kcal	脂質	25.3 g
タンパク質	7.5 g	飽和脂肪	9.4 g
炭水化物	60 g	トランス脂肪	0.00 g
糖質	10.3 g		

マカーナ チーズ

商品規格書

商品名	マカーナ チーズ
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151061



マカーナ ソルト

商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	マカーナ ソルト
原材料名	プレーンマカナ、塩
商品説明	グルテンフリー、ケトフレンドリー、糖尿病患者に優しい、ほんのり塩味のあるスナックです。
内容量	30 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
その他の特徴	防腐剤不使用 人工着色料不使用 ロースト 精製小麦粉不使用 100%天然
アレルギー起因原料	なし

栄養成分表示(100 g当たり)

エネルギー	498 Kcal	脂質	25.3 g
タンパク質	7.5 g	飽和脂肪	9.4 g
炭水化物	60 g	トランス脂肪	0.00 g
糖質	10.3 g		

マカーナ ソルト

商品規格書

商品名	マカーナ ソルト
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151078



8種のマカーナ ギフト

商品規格書

NEW

インド産

SDGsに貢献



商品名	8種のマカーナ ギフト
原材料名	マカーナ パプリカ-プレーン・マカーナ、塩、その他のスパイス、調味料 マカーナ ソルト-プレーンマカーナ、塩 マカーナ チーズ-プレーンマカーナ、塩、クエン酸、固形乳、天然フレーバー マカーナ ミント-プレーンマカーナ、塩、砂糖、その他のスパイス、調味料 マカーナ スパイシー-プレーンマカーナ、塩、その他のスパイス、調味料 マカーナ トマト-プレーンマカーナ、塩、その他のスパイス、調味料 マカーナ クリーム オニオン-プレーンマカーナ、塩、その他のスパイス、調味料、クリーム、オニオンフレーバー マカーナ ハーブ チーズ-プレーンマカーナ、塩、その他のスパイスと調味料、チーズ
内容量	240 g
賞味期限	6カ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保管してください。 開封後は密閉容器に保管してください。
アレルギー起因原料	なし

8種のマカーナ ギフト

商品規格書

商品名	8種のマカーナ ギフト
見積り価格	¥ /箱
商品形態	サイズ:W mm×D mm×H mm
最低数量 (荷姿)	最低発注数量: 箱/1ケース ケースサイズ:W mm×D mm×H mm ケース重量:約 kg/1ケース
JANコード	4570066151085

